PABBURA: Health Service Journal
e-ISSN: 3047-2911
Page. 28 - 32
https://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/pabbura
Volume 3 Nomor 1, Maret 2026

Pelatihan Pembuatan Sabun Transparan Antiseptik Minyak Sereh Wangi pada Kelompok PKK di Desa Paddinging, Kabupaten Takalar

Audia Triani Olii*[1], A. Mumtihanah Mursyid[2], Aztriana[2], Bayu Fajar Juniarto[1], Kiki Nadziro Husain[2], M. Fadhil Hidayatullah[2]
[1]Program Studi Profesi Apoteker, Fakultas Farmasi Universitas Muslim Indonesia
[2]Program Studi Sarjana Farmasi, Fakultas Farmasi Universitas Muslim Indonesia

ABSTRAK

Sabun merupakan campuran minyak atau lemak dengan alkali atau basa melalui suatu proses yang disebut dengan saponifikasi. Secara umum sabun transparan termasuk dalam sabun padat namun memiliki tampilan yang transparan. Minyak atsiri dari sereh dapat dijadikan sebagai alternatif pengganti triclocarbon, yaitu bahan aktif yang digunakan dalam sabun antiseptik, karena diketahui memiliki aktivitas terhadap beberapa bakteri seperti *E.coli* dan *Staphylococcus aureus.*

Desa Paddinging merupakan salah satu desa di Kecamatan Sanrobone, Kabupaten Takalar yang pada tahun 2021 mengikuti program penanaman sejuta tanaman sereh, hal ini menjadikan Desa Paddinging memiliki jumlah budidaya sereh yang cukup besar. Meskipun hasil budidaya sereh yang cukup melimpah, namun pemanfaatannya masih terbatas dan masih kurang memberikan manfaat ekonomi bagi masyarakat. Pelatihan pembuatan sabun transparan dari minyak sereh adalah upaya pemberdayaan Ibu – Ibu PKK baik dalam hal pemanfaatan hasil budidaya tanaman sereh dan peningkatan nilai jual hasil pertanian sereh yang pada akhirnya memberikan dampak peningkatan taraf ekonomi keluarga.

Pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada Masyarakat dimulai dengan survey lokasi, kemudian sosialisasi dan dilanjutkan dengan pemberian edukasi tentang pemanfaatan sereh berupa informasi mengenai manfaat dan kandungan kimia yang menjadi dasar pembuatan produk sabun transparan antiseptik. Praktek pembuatan sabun transparan kemudian dilakukan dengan melibatkan seluruh peserta. Kegiatan ini menghasilkan produk sabun transparan minyak sereh yang dapat digunakan untuk sebagai sabun cuci tangan maupun sabun mandi, serta dapat dijadikan sebagai produk komersil yang bernilai ekonomis .

Kata Kunci : Sereh wangi, sabun transparan, Desa Paddinging

Penulis Korespondensi:
Nama Penulis Korespondensi : Audia Triani Olii
Afiliasi : Program Studi Profesi Apoteker, Fakultas Farmasi Universitas Muslim Indonesia
E-mail : audiatriani.olii@umi.ac.id

Training on the Production of Transparent Antiseptic Soap Using Lemongrass Oil for PKK Groups in Paddinging Village, Takalar Regency

ABSTRACT

Soap is a mixture of oils or fats with an alkali or base through a process known as saponification. In general, transparent soap is categorized as a solid soap but has a clear, transparent appearance. Essential oil derived from lemongrass can be used as an alternative to triclocarban, an active ingredient commonly used in antiseptic soaps, as it is known to exhibit activity against several bacteria such as *E. coli* and *Staphylococcus aureus*. Paddinging Village is one of the villages in Sanrobone District, Takalar Regency, which in 2021 participated in a program to plant one million lemongrass plants. This initiative has resulted in a relatively large scale of lemongrass cultivation in the village. Despite the abundant yield, its utilization remains limited and has not significantly contributed to the community's economic benefits. Training in the production of transparent soap from

PABBURA: Health Service Journal
e-ISSN: 3047-2911
Page. 28 - 32
https://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/pabbura
Volume 3 Nomor 1, Maret 2026

lemongrass oil represents an effort to empower PKK women's groups, both in terms of optimizing the use of cultivated lemongrass and increasing the added value of agricultural products, which ultimately contributes to improving household economic conditions. The implementation of this community service activity began with a site survey, followed by socialization and educational sessions on the utilization of lemongrass, including information on its benefits and chemical constituents that serve as the basis for producing transparent antiseptic soap. The activity continued with hands-on practice in making transparent soap involving all participants. This program resulted in the production of lemongrass oil-based transparent soap that can be used as hand soap or bathing soap and has the potential to be developed into a commercially valuable product.

Keywords: Lemongrass, transparent soap, Paddinging Village

Correspondent Author:
Name of Corresponding Author:: Audia Triani Olii
Afiliation : Program Studi Profesi Apoteker, Fakultas Farmasi Universitas Muslim Indonesia
E-mail : audiatriani.olii@umi.ac.id

PENDAHULUAN

Sabun secara umum digunakan untuk membersihkan kulit dari kotoran dan debu yang menempel di daerah kulit, juga untuk menjaga dan meningkatkan kesehatan kulit (Pratama et al., 2025). Sabun adalah campuran senyawa natrium atau kalium dengan asam lemak yang berisi sedikit komponen asam miristat atau laurat yang digunakan sebagai pembersih untuk membersihkan, merawat, serta melindungi kulit dari berbagai macam pengotor dan bakteri (Supriyanta et al., 2021). Secara umum, jenis sabun terbagi dua yaitu sabun lunak atau cair dengan bahan baku kalium hidroksida (KOH) dan sabun keras atau padat dengan bahan baku natrium hidroksida (NaOH). Sabun transparan merupakan inovasi dari jenis sabun padat, karena memiliki tampilan yang transparan, sehingga menjadikan sabun jenis ini ;ebih menjadi lebih menarik. Selain itu, busa yang dihasilkan lebih halus dibandingkan dengan jenis sabun lainnya. (Kisno Saputri et al., 2022; Rosi et al., 2021; Saputra et al., n.d.).

Sabun antiseptik yang ada dipasaran pada umumnya menggunakan zat kimia seperti Sodium Lauryl Sulfate (SLS), triclocarban dan triclosan yang pada sebagian orang dapat menyebabkan iritasi pada kulit seperti kulit kering dan mengelupas. Salah satu solusi yang dapat digunakan adalah dengan menggunakan bahan antiseptik dari bahan alam. Salah satu tanaman yang mengandung anti septik adalah sereh wangi (Febriyanti et al., n.d.; Manus and YamLean, 2016). Sereh dapat dijadikan sebagai alternatif pengganti triclocarbon. Minyak atsiri yang terkandung dalam sereh memiliki zona hambat sebesar 8 mm terhadap pertumbuhan E. coli dan 13 mm terhadap pertumbuhan Staphylococcus aureus pada konsentrasi 25% b/v. berdasarkan hasil penelitian fitokimia, ditemukan bahwa ekstrak serai mengandung bahan aktif seperti minyak atsiri, saponin, tanin, alkaloid, dan flavonoid yang memiliki aktivitas sebagai antibakteri (Nurcholis et al., n.d.; Rahayu and Sari, 2020).

Sanrobone adalah sebuah kecamatan di Kabupaten Takalar, Sulawesi Selatan, Indonesia. Kecamatan Sanrobone memiliki 6 desa dengan luas wilayahnya adalah 29,63 km2. Pada tahun 2016, jumlah penduduk Kecamatan Sanrobone hampir mencapai 14 ribu jiwa. Pada tahun 2021, dalam peringatan hari jadi Kabupaten Takalar yang ke 61, pemerintah setempat melakukan penanaman sejuta sereh secara serentak di 10 Kecamatan, termasuk Kecamatan Sanrobone, hal ini menjadikan Desa Paddinging yang termasuk dalam Kecamatan Sanrobone memiliki budidaya tanaman sereh yang cukup besar.

Kegiatan pelatihan pembuatan sabun transparan minyak sereh ini merupakan salah satu upaya pemberdayaan masyarakat, khususnya ibu - ibu PKK di Desa Paddinging. Dengan pelatihan ini diharapakan dapat menstimulasi masyarakat untuk memproduksi sabun transparan dengan memanfaatkan minyak sereh wangi sebagai bahan dasar dan dengan manajemen produksi yang baik, dapat menghasilkan produk sabun transparan yang dapat dikomersilkan.

METODE

Pelaksanaan kegiatan diawali dengan pemberian penyuluhan dan edukasi kepada peserta melalui presentasi materi, dilanjutkan diskusi dan tanya jawab, dan diakhiri dengan pelatihan dengan metode praktik langsung. Peserta kegiatan terdiri ibu - ibu PKK Desa Paddinging Kecamatan Sanrobone Kabupaten Takalar.

PABBURA: Health Service Journal
e-ISSN: 3047-2911
Page. 28 - 32
https://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/pabbura
Volume 3 Nomor 1, Maret 2026

Penyuluhan dilakukan dengan presentasi materi manfaat minyak sereh sebagai bahan antiseptik oleh tim Pengabdian Kepada Masyarakat, selain itu materi tentang bagaimana cara membuat minyak sereh secara sederhana. Tanya jawab dilakukan secara langsung oleh peserta kepada tim, dan dilanjutkan dengan pelatihan pembuatan sabun transparan minyak sereh wangi. Pelatihan dilakukan dengan memberikan contoh beserta tahapan – tahapan proses pembuatan sabun transparan yang langsung diikuti dan dipraktekkan oleh peserta hingga melakukan pengemasan yang baik dengan memberikan label pada kemasan produk yang berisi komposisi, cara penggunaan dan manfaat produk. Peserta juga diberikan Gambaran tentang bagaimana membuat scale up produk yang bisa dikomersilkan di pasaran.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Pelatihan pembuatan sabun transparan minyak sereh wangi dilaksanakan di Desa Paddinging Kecamatan Sanrobone Kabupaten Takalar, Sulawesi – Selatan dengan melibatkan ibu – ibu kelompok PKK sebagai peserta. Penyuluhan kepada peserta tentang manfaat tanaman sereh , kandungan dan aktivitasnya sebagai bahan anti bakteri. Edukasi tentang pentingnya menjaga kebersihan diri termasuk dengan menggunakan sabun baik dalam mencuci tangan dan mandi juga dilakukan. Peserta menyimak penyuluhan dengan baik karena tim memaparkan secara sederhana menggunakan gambar – gambar dan contoh – contoh yang mudah dipahami, dilihat dari antusiasme peserta dalam sesi diskusi. Pelatihan pembuatan sabun transparan secara langsung dilakukan setelah penyuluhan. Dimana tim memberikan contoh cara pembuatannya, mulai dari pemilihan minyak yang akan digunakan. Minyak kelapa selain minyak sereh sebagai basis sabun transparan dipilih karena minyak kelapa mudah didapat oleh masyarakat setempat dengan harga yang cukup terjangkau, adapun minyak sereh adalah bahan yang berfungsi sebagai anti bakteri dalam sabun. Selain itu soda api atau soda kaustik (NaOH) juga bahan utama dalam pembuatan sabun, reaksi yang terjadi antara minyak kelapa dengan soda api inilah yang dikenal sebagai reaksi saponifikasi yang menghasilkan sabun padat. Adapaun transparansi dari sabun padat disebabkan karena kandungan alkohol dan gula. Semakin bagus kualitas dan konsentrasi yang digunakan sesuai, semakin bagus transparansi dari sabu padat(Zulbayu et al., 2020). Setelah memberikan contoh bagaimana cara membuat sabun transparan, setiap peserta diberikan kesempatan untuk membuat sendiri kemudian dilanjutkan dengan cara mengemas sabun yang baik, lengkap dengan labelnya, sehingga produk sabun transparan yang sudah dikemas lebih menarik dan bisa dipasarkan.



Gambar 1. Penyuluhan oleh Tim Pengabdian Kepada Masyarakat

PABBURA: Health Service Journal
e-ISSN: 3047-2911
Page. 28 - 32
https://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/pabbura
Volume 3 Nomor 1, Maret 2026



Gambar 2. Pelatihan pembuatan sabun transparan minya ksereh



Gambar 3. Hasil produk sabun transparan minyak sereh yang sudah dikemas

KESIMPULAN

Kegiatan pelatihan pembuatan sabun transparan minyak sereh memberikan manfaat kepada ibu – ibu kelompok PKK Desa Paddinging Kecamatan Sanrobone Kabupaten Takalar, Sulawesi – Selatan dengan meningkatkan pengetahuan dan keterampilan peserta dalam memanfaatkan minyak sereh wangi sebagai bahan sabun transparan antiseptik, sekaligus memberikan peluang peningkatan perekonomian keluarga dengan penjualan produk sabun transparan minyak sereh.

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terimakasih kepada Lembaga Pengabdian Kepada Masyarakat Universitas Muslim Indonesia yang telah memfasilitasi dan memberikan dana melalui hibah Pengabdian Kepada Masyaratkat Internal skema Desa Binaan sehingga pelaksanaan Pengabdian Kepada Masyarakat di Desa Paddinging Kecamatan Sanrobone Kabupaten Takalar dapat berjalan dengan lancar.

DAFTAR PUSTAKA

Febriyanti, N., Asmara, S.N., Sundari, I.E., n.d. PEMBUATAN SABUN CAIR ANTIBAKTERI DARI MINYAK.

Kisno Saputri, R., Albari, A., Nisak, S.C., 2022. PENGARUH BASIS MINYAK TERHADAP KARAKTERISTIK DAN DAYA BERSIH SABUN TRANSPARAN EKSTRAK KULIT SALAK (Salacca zalacca): THE EFFECT OF OIL CLENING POWER OF TRANSPARENT SOAP SNAKEFRUIT RIND EXTRACT (Salacca zalacca). Med. Sains J. Ilm. Kefarmasian 7, 91–100. https://doi.org/10.37874/ms.v7i2.311

Manus, N., YamLean, P.V.Y., 2016. FORMULASI SEDIAAN GEL MINYAK ATSIRI DAUN SEREH 5.

Nurcholis, W., Takene, M., Puspita, R., Tumanggor, L., Qomaliyah, E.N., Sholeh, M.M., n.d. Antibacterial Activity of Lemongrass (Cymbopogon nardus) Ethanolic Extract against Escherichia coli dan Staphylococcus aureus.

Pratama, A., Comala, R., Stiadi, E., 2025. FORMULASI SABUN EKSTRAK SEREH. J. Abdimas Bencoolen 3, 27–31. https://doi.org/10.33369/abdimas.3.1.27-31

Rahayu, T.P., Sari, T.R.K., 2020. Formulasi Dan Uji Stabilitas Sediaan Sabun Padat Minyak Atsiri Daun Serai (Cymbopogon citratus (DC.) Stapf) Kombinasi Ektrak Daun Daun Pandan (Pandanus amaryllifolius) 11.

Rosi, D.H., Mulyani, D., Deni, R., 2021. Formulasi Sediaan Sabun Padat Transparan Minyak Atsiri Kulit Jeruk (Citrus Sinensis) (L.) Osbeck. J. Farm. Higea 13, 124. https://doi.org/10.52689/higea.v13i2.373

Saputra, H., Rantawi, A.B., Simatupang, D.F., n.d. Fabrikasi Sabun Transparan Berbasis Minyak Olein dan Ekstrak Serai.

Supriyanta, J., Rusdiana, N., Kumala, P.D., 2021. FORMULASI SEDIAAN SABUN PADAT TRANSPARAN MINYAK ATSIRI DAUN JERUK LIMAU (Citrus amblycarpa (Hassk) Ochse) SEBAGAI ANTIBAKTERI TERHADAP Staphylococcus aureus. J. Farmagazine 8, 8. https://doi.org/10.47653/farm.v8i1.527

Zulbayu, L.O.M.A., Juliansyah, R., Firawati, F., 2020. Optimasi Konsentrasi Sukrosa Terhadap Transparansi Dan Sifat Fisik Sabun Padat Transparan Minyak Atsiri Sereh Wangi (Cymbopogon citratus L.). J. Mandala Pharmacon Indones. 6, 91–96. https://doi.org/10.35311/jmpi.v6i1.60