Pangulu Abdi: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat
Vol.3, No.2, November 2023 Hal 19-23

PENINGKATAN KESADARAN KESEHATAN MASYARAKAT MELALUI PROGRAM CEK KESEHATAN TERINTEGRASI DI DESA SALAJO, KECAMATAN BONTONOMPO SELATAN, KABUPATEN GOWA

Andi Nurmiati[1], Andi Putri Afdalia[2], Suhardianto[3], Maulfi Nurrahmatia[4], Putri Ramadani[5], Sarina[6], Rahmat[7], Lesti Arum Ningsih Setiawan[8], Wardatul Mujahida[9] , Ahmad saleh[10]

Email: nurmiatiandi51@gmail.com[1], andiputri21032003@gmail.com [2], suhardianto.hbib@gmail.com[3], Mulfhynurrahmatia@gmail.com[4] , rmdhny97@gmail.com[5] sarina.sr001@gmail.com[6], rahmatttt40123@gmail.com[7] ,Lesti.arum2703@gmail.com, wrdatttttlmjhd@gmail.com[9], ahmadsaleh94@gmail.com[10]

Info Artikel

Riwayat artikel

Dikirim: 14 Oktober, 2023
Direvisi:16 Oktober , 2023
Diterima:17Oktober, 2023

Kata Kunci:

Cek kesehatan terintegrasi, kesadaran kesehatan, edukasi kesehatan

ABSTRAK

Program "Cek Kesehatan Terintegrasi" di Desa Salajo yang di lakukan oleh Mahasiswa KKN UIN Alauddin Makassar sebagai bentuk pengabdian kepada masyarakat. Program ini bertujuan untuk meningkatkan kesadaran masyarakat tentang kesehatan. Program ini memberikan pemeriksaan kesehatan rutin dan edukasi tentang cara menjaga kesehatan dan mencegah penyakit. Dengan penyuluhan dan diskusi, warga desa belajar pentingnya kesehatan. Hasilnya, masyarakat menjadi lebih sadar dan aktif dalam menjaga kesehatan mereka. Program ini diharapkan bisa menjadi contoh bagi desa lain untuk meningkatkan kesehatan Masyarakat.

ABSTRACT

The "Integrated Health Check" program in Salajo Village, carried out by KKN UIN Alauddin Makassar students as a form of community service, aims to increase public awareness about health. This program provides routine health checks and education on how to maintain health and prevent disease. Through counseling and discussions, village residents learn the importance of health. As a result, people have become more aware and active in maintaining their health. It is hoped that this program can be an example for other villages to improve community health.

© 2023 PPM LP2M, UIN Alauddin Makassar, Indonesia.

PENDAHULUAN

Kuliah kerja nyata didasarkan pada falsafah pendidikan yang didasarkan pada UUD 1945 dan undang - undang nomor 20 tahun 2003 tentang sistem pendidikan nasional menyatakan bahwa pendidikan adalah usaha sadar dan terencana untuk mewujudkan suasana belajar dan proses pembelajaran agar peserta didik secara aktif mengembangkan potensi dirinya untuk memiliki kekuatan spiritual, keagamaan, pengendalian dirinya, kecerdasan, akhlak kepribadian, mulia, serta keterampilan yang

diperlukan dirinya, masyarakat, bangsa dan negara[1] .

Pengabdian kepada masyarakat merupakan salah satu pilar penting dalam dunia pendidikan tinggi, yang tidak hanya bertujuan untuk mengaplikasikan ilmu pengetahuan dan teknologi, tetapi juga untuk memperkuat hubungan antara universitas dengan masyarakat luas [2].

Hidup sehat merupakan salah satu unsur penting dalam upaya untuk meningkatkan Indeks Pembangunan Indonesia yang ditentukan oleh kondisi lingkungan dan perilaku masyarakat. Upaya untuk mengubah perilaku masyarakat untuk meningkatkan derajat kesehatan dapat melalui program Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) [3].

Peran tenaga kesehatan dan tenaga pendidik kesehatan sangat dibutuhkan dalam peningkatan kesadaran masyarakat, baik melalui penyuluhan, sosialisasi maupun pemeriksaan kesehatan. Kegiatan yang dilakukan sebagai bentuk pengabdian kepada masyarakat adalah berupa pemeriksaan kesehatan secara gratis. Disamping menjalankan Tri Dharma Perguruan Tinggi, kegiatan pengabdian ini bertujuan untuk meningkatkan kesadaran masyarakat akan pentingnya melakukan tes kesehatan secara rutin guna mendeteksi penyakit tidak menular sedini mungkin [4].

Tujuan dari kegiatan ini adalah meningkatkan kesadaran kesehatan masyarakat di desa Salajo. Melalui kegiatan ini, diharapkan mampu memberikan pemahaman yang lebih baik tentang pentingnya menjaga kesehatan secara holistik, termasuk melalui pemeriksaan kesehatan rutin dan upaya pencegahan penyakit. Dengan meningkatkan kesadaran ini, diharapkan Masyarakat kegiatan dapat mengadopsi gaya hidup sehat dan mengurangi risiko terjadinya penyakit yang dapat mengganggu kualitas hidup mereka.

---

[1] Fatmawati Hilal, Fitriani Kadir, and Eri Sarmila, "Meningkatkan Motivasi Belajar Al-Qur'an Dengan Sistem Mapato' Di Kelurahan Buakana," *Pangulu Abdi: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* 1, no. 2 (2021): 97–106, https://doi.org/10.24252/pangabdi.v1i2.28527.

[2] A Asbath et al., "Integrasi Layanan Sunnat Masal Dengan Pemeriksaan Kesehatan Umum Di Kecamatan Kambu, Kota Kendari," *Community …* 5, no. 2 (2024): 2894–2900, https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/cdj/article/view/26615%0Ahttps://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/cdj/article/download/26615/18479.

[3] Imam Rofiki and Siti Roziah Ria Famuji, "Kegiatan Penyuluhan Dan Pemeriksaan Kesehatan Untuk Membiasakan PHBS Bagi Warga Desa Kemantren," *Dinamisia : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* 4, no. 4 (2020): 628–34, https://doi.org/10.31849/dinamisia.v4i4.3992.

[4] Roza Aryani and Sirajul Muna, "Pemeriksaan Kesehatan Tekanan Darah, Gula Darah, Kolesterol Dan Asam Urat Gratis Di Kota Banda Aceh," *Communnity Development Journal* 4, no. 5 (2023): 9623–28.

Dan untuk menjalankan program tersebut mahasiswa KKN berkolaborasi dengan pegawai puskesmas Bontonompo 1 agar program tersebut dapat terlaksana dengan baik.

METODE PELAKSANAAN

Kegiatan Cek Kesehatan di lakukan di Desa salajo, Kecamatan Bontonompo Selatan, Kabupaten Gowa. Adapun sasaran dari kegiatan ini ditujukkan kepada masyarakat usia lanjut yang ada di desa Salajo. Tempat pelaksanaan kegiatan cek kesehatan ini bertempat di kantor desa yang berada di Dusun Campagaya, Desa Salajo.

Bentuk dari kegiatan yang dilakukan adalah kegiatan cek kesehatan, maksud dari cek kesehatan. Kami para mahasiswa ingin mngetahui sejauh mana peduli masyarakat desa Salajo peduli terhadap kesehatan. Maka dari itu kami berkolaborasi kepada pihak puskesmas Bontonompo 1 untuk melakukan kegiatan ini.

Kegiatan ini dilakukan Sekali, yaitu Pada Senin, 26 Agustus 2024. Tahapan Pelaksanaan yang dilakukan dalam kegiatan ini yaitu para mahasiswa bergiliran untuk mengecek kesehatan masyarakat desa Salajo.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Program cek kesehatan yang dilaksanakan di Desa Salajo, Kecamatan Bontonompo Selatan, Kabupaten Gowa, pada tanggal 26, pukul 09.00 - selesai tahun 2024, menunjukkan partisipasi yang signifikan dari masyarakat. Kegiatan ini berhasil menarik banyak peserta, yang mencerminkan kesadaran masyarakat akan pentingnya menjaga kesehatan.

Tabel 1 Jenis kelamin

Jenis Kelamin	Frequency	Percent	Valid Percent	Comulative Percent
Perempuan	26	70.3	70.3	70.3
Laki-laki	11	29.7	29.7	100.0
total	37	100.0	100.0	

Tabel 2 Usia

Usia	Frequency	Percent	Valid Percent	Comulative Percent
20-30 Tahun	10	27.0	27.0	27.0
31-45 Tahun	9	24.0	24.3	51.4
46-55 Tahun	8	21.6	21.6	73.0
56-70 Tahun	10	27.0	27.0	100.0
Total	37	100.0	100.0	

Dari data jenis kelamin yang tertera, sebagian besar peserta peserta yang berpartisipasi merupakan perempuan (70.3%). Hal ini menunjukan bahwa perempuan lebih cenderung peduli terhadap kesehatan dibandingkan laiki-laki.

Sedangkan dari data segi usia, maka sebagian besar peserta yang berpartisipasi berusia di atas 46 tahun. Hal ini menunjukan bahwa perogram ini berhasil menjangkau kelompok lansia yang memiliki kebutuhan yang tinggi akan layanan kesehatan di desa Salajo, serta ketidakmampuan masyarakat untuk mengakses layanan kesehatan secara mandiri.

SIMPULAN

Berdasarkan pembahasan di atas dapat disimpulkan bahwa kegiatan ini merupakan kegiatan yang pelaksanaannya melibatkan warga di Desa Salajo terutama para warga lanjut usia. Pelaksanaan prorgram kerja cek kesehatan berlangsung mulai dari pukul 09.00 sampai selesai. Tujuan di adakannya kegiatan cek kesehatan ini salah satunya adalah untuk membantu warga desa salajo terutama warga yang ememiliki usia lanjut dalam hal cek kesehatan . Hasil dari kegiatan ini menunjukkan kepedulian warga desa salajo terhadap kesehatan sangat antusias.

UCAPAN TERIMA KASIH

Kami mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam pelaksanaan program cek kesehatan di Desa Salajo. Khususnya, kami mengapresiasi Puskesmas Bontonompo 1 yang telah membantu menyiapkan alat dan perlengkapan untuk pemeriksaan kesehatan. Dukungan ini sangat berarti dalam memastikan kelancaran kegiatan. Kerjasama dan kontribusi dari semua pihak memungkinkan program ini terlaksana dengan baik dan memberikan manfaat bagi masyarakat.

DAFTAR PUSTAKA

Aryani, Roza, and Sirajul Muna. “Pemeriksaan Kesehatan Tekanan Darah, Gula Darah, Kolesterol Dan Asam Urat Gratis Di Kota Banda Aceh.” *Communnity Development Journal* 4, no. 5 (2023): 9623–28.

Asbath, A, I Islaeli, C Yusnayanti, and ... “Integrasi Layanan Sunnat Masal Dengan Pemeriksaan Kesehatan Umum Di Kecamatan Kambu, Kota Kendari.” *Community ...* 5, no. 2 (2024): 2894–2900. https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/cdj/article/view/26615%0A https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/cdj/article/download/26615/18479.

Hilal, Fatmawati, Fitriani Kadir, and Eri Sarmila. "Meningkatkan Motivasi Belajar Al-Qur'an Dengan Sistem Mapato' Di Kelurahan Buakana." *Pangulu Abdi: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* 1, no. 2 (2021): 97–106. https://doi.org/10.24252/pangabdi.v1i2.28527.

Imam Rofiki, and Siti Roziah Ria Famuji. "Kegiatan Penyuluhan Dan Pemeriksaan Kesehatan Untuk Membiasakan PHBS Bagi Warga Desa Kemantren." *Dinamisia : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* 4, no. 4 (2020): 628–34. https://doi.org/10.31849/dinamisia.v4i4.3992.