

## HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN, PENDIDIKAN IBU DENGAN PENANGANAN BALITA USIA 6 – 12 BULAN YANG MENDERITA DIARE

Zulfa Ayu Deviazka<sup>1</sup>, Ragil Setiyabudi<sup>2</sup>

<sup>1, 2</sup> Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Email: ayu.zulfa96@gmail.com<sup>1</sup>, gilsra@yahoo.com<sup>2</sup>

### Abstrak:

Diare merupakan suatu keadaan abnormal dari pengeluaran tinja dengan frekuensi tiga kali atau lebih dengan melihat konsisten lembek, cair sampai dengan atau tanpa darah dan lendir. Ibu balita adalah orang yang pertama kali menangani, jika balita tersebut mengalami diare. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dan pendidikan ibu dengan penanganan diare balita usia 6-12 bulan. Jenis penelitian adalah deskriptif kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang mempunyai balita usia 6-12 bulan. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *total sampling* sebanyak 30 responden. Analisis yang digunakan uji statistik *chi square* dengan tingkat kemaknaan ( $\alpha$ ) 0,05. Pada penelitian ini di dapatkan hasil Pengetahuan ibu dengan penanganan diare baik sebesar 60%, dan tingkat pendidikan ibu paling tinggi adalah pendidikan dasar dengan penanganan diare sebesar 60%, Uji *chi square* diperoleh  $p=0,0001$ , artinya ada hubungan pengetahuan, pendidikan ibu dengan penanganan diare pada balita usia 6-12 bulan, di dapatkan kesimpulan bahwa hasil pengetahuan pendidikan dengan penanganan diare saling berhubungan dan diperoleh pengetahuan baik sebesar 60% dan ibu balita mayoritas berpendidikan tingkat dasar sebesar 60% dan penanganan diare dalam kategori baik sebesar 53,33%.

**Kata Kunci:** Diare, Ibu Balita, Pengetahuan, Pendidikan, Penanganan

### Abstract

Diarrhea was abnormal condition of feces with three times or more excretion by considering of flaccid consistency, slushy, and with or without blood and phlegm. Toddler mother was the first helper when the baby had the diarrhea. The study was aimed to find out the relation of the knowledge and mother's education in handling the diarrhea to a baby with the age of 6-12 months. A descriptive quantitative method was the type of this research with cross sectional approach. The population of this study were mothers who had baby with the age of 6-12 months. The sample was 30 respondents. The analysis used was statistic examination *chi square* with value level that was ( $\alpha$ ) 0,05. The results showed that the knowledge of mothers of handling the diarrhea was 60% (good) and the level of education was elementary school with the treatment of it was 60% as well. *Chi square* test was  $p=0,0001$  which indicated that there was a relation of knowledge and education of mothers in handling diarrhea. It concluded that the knowledge of education had something to do with the diarrhea treatment. It could claim that the treatment of diarrhea was a good category (53.33%).

**Key words:** Diarrhea, Education, Knowledge, Treatment, Toddler Mother

## PENDAHULUAN

Diare adalah buang air besar (defekasi) dengan tinja berbentuk cair atau setengah cair (setengah padat), kandungan air tinja lebih banyak dari biasanya lebih dari 200 g atau 200 ml/24 jam. Definisi lain memakai kriteria frekuensi, yaitu buang air besar encer lebih dari 3 kali per hari. Buang air besar encer tersebut dapat/tanpa disertai lendir dan darah. Penyakit diare sampai saat ini masih merupakan salah satu penyebab utama kesakitan dan kematian dan diare masih menjadi masalah penyakit kesehatan masyarakat di negara berkembang seperti di Indonesia, karena morbiditas dan mortalitasnya yang masih sangat tinggi terjadi. Diare pada bayi cukup berbahaya, karena dapat menimbulkan kematian bayi maupun balita serta angka kejadian cukup tinggi setiap tahunnya. Lima juta anak berusia kurang dari lima tahun meninggal akibat diare (Maharani, 2016).

Data *World Health Organization* (WHO) di Indonesia mengungkapkan, bahwa Diare adalah keluarnya 3 atau lebih feses yang longgar atau cair per hari, atau lebih sering daripada yang normal untuk individu. Ini biasanya merupakan gejala infeksi gastrointestinal, yang dapat disebabkan oleh berbagai organisme bakteri, virus, dan parasit. Infeksi menyebar melalui makanan atau air minum yang terkontaminasi, atau dari orang ke orang sebagai akibat dari kebersihan yang buruk. Diare parah menyebabkan kehilangan cairan, dan mungkin mengancam jiwa, terutama pada anak-anak kecil dan orang-orang yang kekurangan gizi atau memiliki gangguan kekebalan. (Slamet suyono 2016), Diare tidak hanya terjadi di negara berkembang tapi juga di negara maju, di negara maju walaupun sudah terjadi perbaikan ekonomi dan kesehatan namun kasus diare tetap tinggi, Di negara Berkembang diare menyebabkan kematian 3 juta penduduk setiap tahunnya (Darmawati, 2012).

Hasil dari Riskesdas tahun 2016 ,2017, dan 2018 menunjukkan bahwa prevalensi kasus Diare pada balita di Jawa Tengah Sebesar 68,9%, 55,8% ,75,6% merupakan jumlah kejadian diare pada Balita. (Kemenkes RI,2018) ,Kasus diare pada anak di Kabupaten Brebes sendiri yang menempati urutan ke enam dengan kasus diare tertinggi di Jawa Tengah. Berdasarkan jenis kelamin, kasus terbanyak terjadi pada Balita perempuan usia 6 -12 bulan yaitu sebesar 57,5%, hal ini disebabkan bahwa balita perempuan lebih banyak berhubungan dengan faktor risiko diare.(Dinkes Provinsi Jateng, 2018.).

Hasil Riskesdas Kabupaten Brebes menunjukkan prevensi kejadian diare pada balita usia 6-12 bulan dari tahun 2016, 2017, 2018 adalah 20,94%, 68,15% dan 79,8% (Dinkes Brebes, 2019). Kasus kejadian diare pada balita usia 6-12 bulan di wilayah Kabupaten Brebes menduduki peringkat pertama dari 4 puskesmas yang ada di Kabupaten Brebes. Puskesmas Kelurahan Brebes khususnya tahun 2018 menunjukkan prevalensi sebesar 79,8%, angka ini belum mencapai target yang diharapkan yaitu 90% (Dinkes Brebes, 2019). Beberapa faktor yang menjadi penyebab terjadinya diare pada balita usia 6-12 bulan di antaranya: faktor infeksi, malabsorpsi dan faktor makanan, serta beberapa faktor yang memengaruhi diare meliputi faktor lingkungan, faktor perilaku, faktor pengetahuan ibu, faktor Gizi, dan faktor sosial ekonomi (Suharyono, 2011). Faktor lingkungan yang paling dominan yaitu sarana air bersih dan pembuangan tinja. Kedua faktor ini berinteraksi dengan perilaku manusia yang tidak sehat pula, sehingga penularan diare dengan mudah dapat terjadi (Depkes, 2016).

Praktek penanganan diare oleh ibu balita merupakan titik kritis dalam penanggulangan diare pada balita. Hal ini dikarenakan bahwa balita merupakan usia emas dalam tumbuh kembang anak. Praktek atau perilaku ibu balita dapat dipengaruhi oleh banyak faktor. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dan pendidikan ibu dengan penanganan diare balita usia 6-12 bulan.

## **KAJIAN PUSTAKA**

Diare adalah keadaan frekuensi buang air besar lebih dari 4 kali pada bayi dan lebih dari 3 kali pada anak dengan konsistensi feses encer, dapat berwarna hijau atau dapat pula bercampur lendir dan darah atau lendir saja (Kementerian Kesehatan RI, 2011). Dua kriteria penting harus ada yaitu BAB (Buang Air Besar) cair dan sering. Apabila buang air besar sehari tiga kali tapi tidak cair, maka tidak bisa disebut diare, begitu juga apabila buang air besar dengan tinja cair tapi tidak sampai tiga kali dalam sehari, maka itu bukan diare. Pengertian Diare didefinisikan sebagai inflamasi pada membran mukosa lambung dan usus halus yang ditandai

dengan muntah-muntah yang berakibat kehilangan cairan dan elektrolit yang menimbulkan dehidrasi dan gangguan keseimbangan elektrolit.

Pada saat diare, terjadi proses peningkatan motilitas atau pergerakan usus untuk mengeluarkan kotoran atau racun. Anti diare akan menghambat proses tersebut sehingga tidak boleh diberikan pada bayi dan anak. Pemberian anti diare pada bayi dan anak justru dapat menimbulkan komplikasi berupa prolapsus pada usus yang membutuhkan tindakan operasi. Ibu dan pengasuh bayi yang berhubungan erat dengan pasien harus diberikan edukasi mengenai cara pemberian oralit, zinc sulfat, ASI (Air Susu Ibu) dan makanan, serta tanda-tanda kapan pasien harus segera dibawa lagi ke tempat pelayanan kesehatan, yaitu: BAB cair lebih sering, muntah berulang-ulang, mengalami rasa haus yang nyata, makan atau minum sedikit, demam, tinja berdarah, dan keluhan diare tidak membaik dalam waktu 3 hari. Pencegahan diare dapat dilakukan dengan memberikan SI eksklusif selama 6 bulan dan diteruskan sampai usia 2 tahun, memberikan Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) sesuai umur, menggunakan air bersih yang cukup, mencuci tangan dengan air dan sabun sebelum makan dan sesudah BAB, BAB di jamban, membuang tinja bayi dengan benar, memberikan imunisasi campak. Pemberian vaksin Rotavirus juga dapat dilakukan dimana rekomendasi Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI) tahun 2014 menganjurkan pemberian vaksin Rotavirus saat anak berusia 2, 4, dan 6 bulan.

## **METODE PENELITIAN**

Jenis penelitian adalah deskriptif kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang mempunyai balita usia 6-12 bulan. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *total sampling* sebanyak 30 responden. Analisis yang digunakan uji statistik *chi square* dengan tingkat kemaknaan 0,05. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner yang menggali tentang pendidikan, pengetahuan dan penanganan diare oleh ibu balita.

Variabel independen dalam penelitian ini adalah penanganan diare pada Balita, sedangkan variabel dependen dalam penelitian ini adalah pengetahuan dan pendidikan ibu balita.

## HASIL DAN DISKUSI

### 1. Karakteristik Responden

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan diperoleh data terkait karakteristik responden seperti tabel 1

Tabel 1

Distribusi Frekuensi Karakteristik faktor Pengetahuan, Pendidikan dengan penanganan diare di wilayah kerja Puskesmas Brebes (n = 30)

Variabel	Frekuensi (n)	Persentase (%)
<b>Pengetahuan</b>		
Kurang	12	40
Baik	18	60
<b>Pendidikan</b>		
Dasar	18	60
Menengah dan tinggi	12	40
<b>Penanganan</b>		
Kurang baik	14	46,7
Baik	16	53,3
Total	30	100

*Sumber: Data Primer 2020*

Tingkat pengetahuan ibu balita mayoritas pada kategori baik sebesar 60%. Tingkat pendidikan ibu balita mayoritas pada tingkat dasar sebesar 60%. Tingkat penanganan diare mayoritas pada kategori baik sebesar 53,3% (tabel 1).

## 2. Deskripsi Variabel Penelitian

Tabel 2  
Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan ibu terhadap Balita usia 6-12 yang mengalami diare di wilayah kerja Puskesmas Brebes ( n = 30 )

Variabel	Penanganan diare				Total		p value	OR (CI 95%)
	Kurang baik		Baik		n	%		
Pengetahuan	n	%	n	%	n	%	0,011	2,7 (1,197-6,090)
Kurang baik	9	75	3	25	12	100		
Baik	5	27,8	13	72,2	18	100		
Total	14	46,7	16	53,3	30	100		

Sumber: data primer 2020

Tabel 2 menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan ibu yang kurang baik dengan penanganan diare kurang baik (75%) lebih besar dibandingkan pengetahuan ibu yang baik dengan penanganan diare kurang baik (27,8%). Pengetahuan ibu yang kurang baik dengan penanganan diare yang baik (25%) lebih kecil dibandingkan pengetahuan ibu yang baik dengan penanganan diare yang baik (72,2 %)

Ibu yang berpengatahuan kurang baik dengan penanganan diare yang baik sebanyak seperempat dari populasi dan ibu berpengatahuan baik dengan penanganan diare kurang baik lebih dari seperempat populasi dikarenakan 40% ibu balita berpendidikan menengah. Penanganan diare juga merupakan manifestasi praktek ibu balita yang terbentuk dari pendidikan, pengalaman, penyerapan informasi tentang diare yang datang dari luar ibu balita.

Hasil p value chi square sebesar 0,011 (<0,05) menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan ibu balita berhubungan dengan penanganan diare. Nilai OR(95%CI) sebesar 2,7(1,197-6,090) mengandung arti bahwa ibu balita yang berpengatahuan kurang baik perpeluang 2,7 kali menangani diare balitanya dengan cara kurang baik daripada ibu balita yang berpengatahuan baik.

Ibu balita berpengatahuan baik tentang faktor risiko terjadinya dehidrasi pada balita dengan diare lebih dari setengah dari populasi. Informasi yang diperoleh ibu balita dari pendidikan formal dan nonformal dapat memberikan pengaruh jangka pendek (*immediate impact*) sehingga menghasilkan perubahan dan proses pengetahuan (Budiman & Riyanto, 2013). Menurut Muliadi (2011), seseorang dengan sumber informasi yang banyak dan beragam akan menjadikan orang

tersebut memiliki pengetahuan yang luas, sumber informasi yang didapatkan seseorang bisa untuk mendapatkan pengetahuan, Altriza Juliyandari, dkk (2017). Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan terdapat 25 anak dengan MP ASI dini yang menderita diare. Hasil penelitian tersebut menyatakan masih banyak ibu yang memberikan MP ASI dini karena menurut keyakinan yang ada dalam keluarga anak yang mendapat MP ASI lebih cepat akan lebih kuat. Hal ini konsisten dengan penelitian Altriza Juliyandari, dkk (2017), yang menerangkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu dalam pemberian MP-ASI dini dengan pertumbuhan bayi usia 6-24 bulan ( $p = 0,045$ ,  $p < 0,05$ ). Hambatan utama tercapainya ASI eksklusif dan pemanfaatan MP-ASI yang benar.

Tabel 3  
Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan ibu terhadap Balita usia 6-12 yang mengalami diare di wilayah kerja Puskesmas Brebes (  $n = 30$  ).

Variabel	Penanganan diare				Total		$p$ -value	OR (CI 95%)
	Kurang baik		Baik		n	%		
Pendidikan	n	%	n	%	n	%	0,0007	4 (1,083-14,775)
Pendidikan dasar	12	66,7	6	33,3	18	100		
Menengah dan tinggi	2	16,7	10	83,3	12	100		
Total	14	46,7	16	53,3	30	100		

Sumber: data primer 2020

Tabel 3 menunjukkan bahwa ibu balita berpendidikan dasar dengan penanganan diare kurang baik (66,7 %) lebih besar daripada ibu balita yang berpendidikan menengah dan tinggi dengan penanganan diare kurang baik (16,76 %). Ibu balita berpendidikan dasar dengan penanganan baik (33,3%) lebih kecil dibandingkan ibu balita pendidikan menengah dan tinggi dengan penanganan diare yang baik (83,3 %).

Nilai  $p$ -value *chi square* sebesar 0,007 ( $< 0,05$ ) dapat diartikan bahwa secara statistik terdapat hubungan pengetahuan pendidikan ibu balita dengan

penanganan diare pada balita usia 6-12 bulan di wilayah Puskesmas Brebes. Hasil analisis juga didapatkan  $OR = 4 (1,083 - 14,775)$  yang dapat diartikan bahwa ibu balita yang berpendidikan dasar berpeluang 4 kali mengalami penanganan diare yang kurang baik daripada ibu balita yang berpendidikan menengah dan tinggi. Semakin tinggi tingkat pendidikan seseorang maka kemampuannya dalam memahami suatu informasi dan menangkapnya menjadi pengetahuan semakin meningkat. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat pendidikan ibu balita mayoritas pada pendidikan dasar pada kategori penanganan diare kurang baik. Menurut Nursalam (2011) tingkat pendidikan adalah level atau tingkat suatu proses yang berkaitan dalam mengembangkan semua aspek kepribadian manusia, yang mencakup pengetahuan, nilai, sikap, serta keterampilan. Purwati (2013) mengemukakan bahwa pendidikan dapat mempengaruhi proses belajar, semakin tinggi pendidikan seseorang semakin mudah seseorang untuk menerima informasi. Dengan pendidikan yang baik maka seseorang akan cenderung untuk mendapatkan informasi, baik dari orang lain maupun media masa pendidikan merupakan suatu tindakan untuk membimbing seseorang menuju suatu tujuan tertentu.

## **KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian dan pengolahan data dapat ditarik kesimpulan bahwa pada tingkat pengetahuan ibu yang baik menggambarkan keadaan yang terkait dengan Tingkat Pendidikan menengah yaitu sebesar (40%) dan pada Tingkat Penanganan baik pada balita diare sebesar (35,3%) menunjukkan bahwa pendidikan responden pada tingkat dasar sebesar (60%) lebih tinggi dibandingkan dengan tingkat pendidikan yang lainnya, dan pada tingkat penanganan baik pada balita diare sebesar (35,3%). Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan ibu dengan penanganan diare pada balita usia 6-12 bulan. Terdapat hubungan antara tingkat pendidikan ibu dengan penanganan diare pada balita usia 6-12 bulan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Christie G. Turin & Theresa J. (2014). The Role of Maternal Breast Milk in Preventing Infantile Diarrhea in the Developing World. *Currn Trop Med Rep (2014) 1*;97-105
- Darmawati. (2012). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian diare pada masyarakat dikelurahan puncak indah kecamatan malili kabupaten luwu timur. *Jurnal kesehatan 2012*.
- Dinas Kesehatan Kota Surakarta. (2017). Profil Kesehatan Kota Surakarta. [http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL\\_KAB\\_KOTA2014/3372\\_Jateng\\_Kota\\_Surakarta\\_2017.pdf](http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_KAB_KOTA2014/3372_Jateng_Kota_Surakarta_2017.pdf).
- Darmawati. (2012). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian diare pada masyarakat. *Jurnal kesehatan 2012*.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2016). *Buku Bagan Manajemen Terpadu Balita Sakit*. Jakarta: Depkes RI
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2016). *Buku Bagan Manajemen Terpadu Balita Sakit*. Jakarta: Depkes RI
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. (2018), Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah, Semarang 2018, Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2018, Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah, Semarang, 2018, , Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah, Semarang.
- Dinkes Brebes. (2019). *Profil Kesehatan Kabupaten Brebes 2018*. Brebes : DKK Brebes
- Hanieh et. Al. (2015). Exclusive Breast Feeding in Early Infancy Reduces the Risk of Inpatient Admission for Diarrhea and Suspected Pneumonia in Rural Vietnam : A Prospective Cohort Study. *BMC Public Health (2015)15*:1166
- Juliyandri, Altriza, dkk. (2017) yang berjudul "Hubungan karakteristik ibu dan perilaku dalam pemberian MP ASI dini dengan pertumbuhan bayi usia 0- 6 bulan" *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal) Volume 6, Nomor 4, Agustus 2018 (ISSN:2356- 3346) <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>*
- Kementrian Kesehatan RI. (2011). *Profil Kesehatan Indonesia 2010*. Jakarta: Kemenkes RI

- Kementrian Kesehatan RI. (2017). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2016*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Laura M Lamberti & Christa L Fischer Walker. (2011). Breastfeeding and the risk for diarrhea morbidity and mortality. Department of International Health, Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health, Baltimore, MD, USA. *BMC Public Health* 2011, 11 (Suppl 3):S15
- Molla Gedefaw & Resom Berhe. (2015). Determinates of Childhood Pneumonia and Diarrhea with Special Emphasis to Exclusive Breastfeeding in North Achefer District, Northwest Ethiopia : A Case Control Study. *Open Journal Epidemiology*, 2015, 5, 107-112
- Notoadmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Panda, S at all. (2014). Factors associated with diarrhoea in young children and incidence of symptomatic rotavirus infection in rural. *Epidemiologi. Infect.* (2014), 142, 1848-1858.
- Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). 2007. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan, Republik Indonesia.
- Sucianingsih, H, dkk. (2018) "Faktor predisposisi yang mempengaruhi perilaku ibu dalam pemberian makanan pendamping ASI dini" *Dunia Keperawatan*, Volume 6, Nomor 2, September 2018: 116-122.
- Sulastri, & Murningsih. (2015 ). Hubungan Antara Pemberian Makanan Tambahan Pada Usia Dini Dengan Tingkat Kunjungan Ke Pelayanan Kesehatan Dikelurahan Sine Sragen. *Berita Ilmu Keperawatan issn 1979-2697, Vol.1 No.3, Dosen Keperawatan FIK Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- WHO. (2017). Diarrhoeal Disease. Website [Http://Http://Www.Who.Int/Mediacentre/Factsheets/Fs330/En/](http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs330/en/) Diakses Pada Tanggal 29 Januari 2018.